	l e de la companya d
<b>PROFITE</b> ta relation est saine si ton partenaire ou ton entourage	
	Te soutient dans tes projets / tes démarches
	Facilite ton indépendance et ton autonomie
	Respecte tes choix de vie / tes envies
	Respecte tes origines / ta culture
	Est content quand tu es épanouie et te soutient dans cette direction
ge	Accepte tes amis et amies, ta famille
<b>VIGILANCE</b> il y a de la violence quand ton partenaire ou ton entourage	Change d'attitude en privé (n'est pas la/le même en public)
	Se moque de ta culture, de tes origines
	Te dénigre auprès de ta famille et de ta communauté
	Te bloque dans tes démarches administratives (demande de titre de séjour, demande de carte vitale)
	Te décourage d'aller voir l'assistance sociale / l'OFII / des associations
	T'empêche d'aller voir le médecin, de te soigner
	T'empêche de travailler, refuse que tu sois autonome
	Freine ton apprentissage du français
	Te fait pression / te manipule pour que tes papiers dépendent de lui ou d'elle
	Surveille tes déplacements, t'empêche de sortir seule, de prendre les transports
	Contrôle tes sorties, ta tenue, ton maquillage
	Fouille dans ton téléphone, tes mails, tes réseaux sociaux, ou te le confisque
	T'isole de ta famille, de tes amis et amies, ne t'autorise pas à les voir ou à les appeler
<b>DEMANDE DE L'AIDE</b> tu es en danger si ton partenaire ou ton entourage	Te fait du chantage pour les papiers, te dit : « Je vais te dénoncer à la Préfecture pour qu'on te retire tes papiers » ; « Je vais dire à la police que tu as fait un mariage blanc, je vais porter plainte contre toi » ; « Je vais leur dire que tu t'es mariée pour les papiers »
	Dénigre tes droits, te rabaisse, te dit : « Comme tu es étrangère / sans papiers, personne ne te croira, tu n'as pas de droits » ; « C'est moi qu'ils croiront car je suis français / j'ai des papiers »
	T'oblige à « rendre des services » pour être hébergée (comme faire le ménage, garder les enfants, préparer les
	repas) même quand tu es malade ou souffrante
	Te menace « Je vais te faire renvoyer au pays » ; « Comme je suis français, je suis protégé par les lois et la police ne me fera rien » ; « Comme tu es étrangère / sans papiers, tu vas perdre la garde des enfants »
	T'insulte, notamment avec des propos racistes et xénophobes
	Contrôle l'argent, ne t'en donne pas ou te confisque tes revenus
	Confisque les papiers, fait disparaitre les clés
	T'oblige à avoir des relations sexuelles en contre-partie d'argent, d'un hébergement, de services, avec lui ou avec d'autres personnes
	Est violent physiquement, te secoue, te pousse, te frappe, te plaque au mur ou te tire les cheveux
	T'oblige à avoir des relations sexuelles (ou des pratiques sexuelles) alors que tu n'en en as pas envie

# Outil repère à destination des femmes étrangères

## **SUIS-JE VICTIME DE VIOLENCE?**

Les violences sont cycliques: un agresseur peut se montrer très gentil à votre égard puis redevenir violent par la suite. Si vous vous retrouvez dans des situations jaunes ou rouges, vous pouvez être aidée.

## LES FEMMES ÉTRANGÈRES ONT DES DROITS!

- > Toute personne, quel que soit son statut administratif ou sa nationalité, peut être protégée. Des recours et des moyens de protection existent.
- > Si vous vous sentez en danger, des associations peuvent vous accompagner et vous aider.
- > Vous avez le droit de contacter la police et/ou de porter plainte, même si vous êtes en situation irrégulière.

### Les numéros d'urgence

Le 17 : police ou la gendarmerie

Le **15** : le SAMU Le **18** : les pompiers

Le 115 : l'hébergement d'urgence

Le **114** par SMS: numéro d'urgence par écrit pour les personnes sourdes ou malentendantes victimes ou témoins d'une situation d'urgence

Le 112 : numéro d'appel unique européen pour accéder aux services d'urgence dans l'Union Européenne

#### Pour signaler des violences sexuelles et sexistes en ligne :

**Portail de signalement des violences**, gratuit, anonyme et disponible 24h/24 sur <u>www.service-public.fr/cmi</u>

#### Les dispositifs et les associations

Pour des renseignements sur vos droits sociaux n'hésitez pas à contacter l'assistante sociale de votre zone d'habitation. Vous pouvez aussi contacter les dispositifs et associations spécialisées qui sont à l'écoute des victimes, témoins, entourage...

#### Pour être écoutée et informée, vous pouvez appeler :

**3919 :** ligne nationale d'écoute et d'aide aux **femmes victimes de violences** - accessible 24h/24 et 7j/7

119 : numéro national pour la prévention et à la **protection des** enfants en danger ou en risque de l'être

**0 800 05 95 95 : L'association Collectif Féministe Contre le Viol** a une équipe d'écoutantes téléphoniques qui accompagnent les victimes de viols ou d'agressions sexuelles au ou sur <u>cfcv.asso.fr</u>

**0 825 009 907 (numéro indigo 0,15€ min)** : numéro pour **les victimes de traite** par le Dispositif National de protection Ac.Sé. Vous pouvez les contacter via l'adresse protégée : **ac.se@association-alc.org** 

#### Vous pouvez être reçue par une association en région Centre-Val de Loire

Les Centres d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles sont des associations qui vous accueillent de façon anonyme et gratuite et vous informent sur vos droits. Pour prendre rendez-vous:

Cher: 02 48 24 00 19 Eure-et-Loir: 02 47 27 54 00

Indre: 02 54 34 48 71

Indre-et-Loire: 02 47 27 54 00 Loir-et-Cher: 02 54 42 17 39 Loiret: 02 38 77 02 33

**Le Mouvement du Nid** est une association qui agit dans le domaine du droit des femmes en allant à la rencontre des personnes prostituées.

Loiret: 09 77 32 72 25

Indre-et-Loire: 02 47 05 63 88Chartres: 06 37 47 10 34

**La Cimade** défend la dignité et les droits des personnes réfugiées et migrantes, quelles que soient leurs origines, leurs opinions politiques ou leurs convictions. Retrouvez la délégation dans votre territoire grâce à l'annuaire en ligne : <a href="https://www.lacimade.org/en-region/">https://www.lacimade.org/en-region/</a>





